

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約	
בְּרֵאשִׁית ベレシート 初めに	2023年 10/14 ~ 10/20	ティシュレー 29日 5784年	創1:1-2:3	I サムエル 20:18-42	マタイ24:29-36 マルコ10:6-8 ヨハネ1:1-18 ヨハネ5:18 ヨハネ10:30 ヨハネ17:21-22	I コリント6:16 エペソ5:31 ヘブル4:4 ヘブル11:5
			2:4-19			
			2:20-3:21			
			3:22-4:18			
			4:19-4:22			
			4:23-5:24			
			5:25-6:8			
נח ノーフ ノア	10/21 ~ 10/27	ヘシュバン 6日	創6:9-22	イザヤ 54:1-55:5	ルカ17:20-27 マタイ24:36-46 I ペテロ3:18-22	
			7:1-16			
			7:17-8:14			
			8:15-9:7			
			9:8-9:17			
			9:18-10:32			
			11:1-11:32			
לֵךְ-לְךָ レフ-レハー 行きなさい	10/28 ~ 11/3	ヘシュバン 13日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	マタイ1:1-17 ヨハネ8:51-58 使徒7:3-7 ローマ4:1-25	ガラ3:6-16 ヘブル7:1-2 ヤコブ2:23
			12:14-13:4			
			13:5-18			
			14:1-20			
			14:21-15:6			
			15:7-17:6			
			17:7-27			
וַיֵּרָא ヴァイエラー そして現れた	11/4 ~ 11/10	ヘシュバン 20日	創18:1-14	II 列王記 4:1-37	ルカ1:26-38 ルカ17:28-37 ルカ24:36-53 使徒3:25	ローマ9:7-9 ガラ3:8, 4:30 ヘブル6:13-14 II ペテロ2:4-11
			18:15-33			
			19:1-20			
			19:21-21:4			
			21:5-21			
			21:22-34			
			22:1-24			
תַּיִי שָׂרָה ハイェーサラ サラの生涯	11/11 ~ 11/17	ヘシュバン 27日	創23:1-16	I 列王記 1:1-31	マタイ1:1-17 マタイ2:1-23 ローマ9:12 I コリント15:50-57	ヨハネ4:3-14
			23:17-24:9			
			24:10-26			
			24:27-52			
			24:53-67			
			25:1-11			
			25:12-18			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תולדות トールドット 系図	11/18 ~ 11/24	キスレブ 5日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7 Iサムエル 20:18-42	マタイ10:21-38 使徒3:25 ローマ9:1-31	ルカ3:1-18
	26:6-12					
	26:13-22					
	26:23-29					
	26:30-27:27					
	27:28-28:4					
	28:5-9					
ויצא ヴァイエツエー そして出かけた	11/25 ~ 12/1	キスレブ 12日	創28:10-22	ホセア 12:12-14:10	マタイ3:13-4:11 ヨハネ1:41-51	
	29:1-17					
	29:18-30:13					
	30:14-27					
	30:28-31:16					
	31:17-42					
	31:43-32:2					
וישלח ヴァイシュラフ そして遣わした	12/2 ~ 12/8	キスレブ 19日	創32:3-12	ホセア 11:7-12:12 オバデヤ 1:1-21	マタイ2:13-23 マタイ26:36-46 ヨハネ1:19-2:12 ヘブル11:11-20	
	32:13-29					
	32:30-33:5					
	33:6-20					
	34:1-35:11					
	35:12-36:19					
	36:20-43					
וישב ヴァイエシエヴ そして住んだ	12/9 ~ 12/15	キスレブ 26日	創37:1-11	ゼカリヤ 2:10-4:7	マタイ1:1-6 マタイ1:16-25 ヨハネ2:13-4:42 ヨハネ10:22-28	
	37:12-22					
	37:23-36					
	38:1-30					
	39:1-6					
	39:7-23					
	40:1-23					
מקץ ミケッツ 終わりから	12/16 ~ 12/22	テベット 4日	創41:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7 I列王記 3:15-4:1	ルカ24:13-29	
	41:15-38					
	41:39-52					
	41:53-42:18					
	42:19-43:15					
	43:16-29					
	43:30-44:17					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וַיִּגַּשׁ ヲアイガシユ そして近づいた	12/23 ~ 12/29	テベツト 11日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ルカ24:30-48 ヨハネ5:1-47 エペソ2:1-10	
			44:31-45:7			
			45:8-18			
			45:19-27			
			45:28-46:27			
			46:28-47:10			
וַיְחִי ヲアイエヒ そして生きた	12/30 ~ 1/5	テベツト 18日	創47:28-48:9	I 列王記 2:1-12	ルカ4:31-5:11 ヨハネ13:1-19 使徒7:5 ヘブル11:21 I ペテロ1:1-9	
			48:10-16			
			48:17-22			
			49:1-18			
			49:19-26			
			49:27-50:20			
שְׂמוֹת シエモツト 名前(複数)	1/6 ~ 1/12	テベツト 25日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	マタイ2:1-12 マタイ22:32-34 マルコ12:26 ルカ5:12-39 ルカ20:37	使徒3:13 使徒7:7-35 I コリ14:18-25
			1:18-2:10			
			2:11-25			
			3:1-15			
			3:16-4:17			
			4:18-31			
וַיֵּרָא ヲアーエーラー そしてわたしは現れた	1/13 ~ 1/19	シエバツト 3日	出6:2-13	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ12:1-14 ルカ11:14-22 ローマ9:14-33	
			6:14-28			
			6:29-7:7			
			7:8-8:10			
			8:11-22			
			8:23-9:16			
בָּא ボー 入れ	1/20 ~ 1/26	シエバツト 10日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ3:7-19 ルカ2:23 ルカ22:7-30 ヨハネ19:31-37 I コリ11:20-34	
			10:12-23			
			10:24-11:3			
			11:4-12:20			
			12:21-28			
			12:29-51			
13:1-16						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּשַׂרָּף ベシャラフ 去らせた時	1/27 ~ 2/2	シェバット 17日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ14:22-33 ヨハネ6:15-71 II コリ8:15	
			14:9-14			
			14:15-25			
			14:26-15:26			
			15:27-16:10			
			16:11-36			
			17:1-16			
יְתֹרָה イトウロー イテロは	2/3 ~ 2/9	シェバット 24日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ5:8-27 マタイ6:1-8:1 マタイ15:4 マタイ19:16-26 マルコ7:10 マルコ10:19 ルカ18:20	ローマ7:7 ローマ13:9 エペソ6:2-3 ヘブル12:20 ヤコブ2:11 I ペテロ2:8-9
			18:13-23			
			18:24-27			
			19:1-6			
			19:7-19			
			19:20-20:14			
			20:15-23			
מִשְׁפָּטֵי־מִשְׁכָּנֵינוּ ミシュパーティーム 定め (法)	2/10 ~ 2/16	アダル I 1日	出21:1-19	イザヤ 66:1-24	マルコ9:40-50	
			21:20-22:4			
			22:5-27			
			22:28-23:5			
			23:6-19			
			23:20-25			
			23:26-24:18			
תְּרוּמָה テルーマー 捧げ物	2/17 ~ 2/23	アダル I 8日	出25:1-16	イザヤ 66:1~24 I 列王記 5:12-6:13	マタイ12:46-13:58 マルコ12:35-44 II コリ9:1-15 ヘブル8:5	
			25:17-30			
			25:31-26:14			
			26:15-30			
			26:31-37			
			27:1-8			
			27:9-19			
תְּצַוָּה テツァヴェー 命じなさい	2/24 ~ 3/1	アダル I 15日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27 I サムエル 15:2~34	マタイ5:13-20 ヘブル13:10-17	
			28:13-30			
			28:31-43			
			29:1-18			
			29:19-37			
			29:38-46			
			30:1-10			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
כִּי תִשָּׂא キーティサー あなたが 上げるとき	3/2 ～ 3/8	アダル I 22日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1～39 エゼキエル 36:16～38	マルコ9:1-10 使徒7:40 ローマ9:15 I コリ10:7 II コリ3:1-18	
			31:18-33:11			
			33:12-16			
			33:17-23			
			34:1-9			
			34:10-26			
וַיִּקְהַל ヴァヤクヘル そして集合させた	3/9 ～ 3/15	アダル I 29日	出35:1-20	II 列王記 11:21～12:16	マタイ17:22-27 I コリ3:11-18 II コリ9:6-11	
			35:21-29			
			35:30-36:7			
			36:8-19			
			36:20-37:16			
			37:17-37:29			
פְּקוּדֵי ペクーデー 物の総計	3/16 ～ 3/22	アダル II 6日	出38:21-39:1	I 列王記 7:51-8:21 エゼキエル 36:16～38	ルカ16:1-13 ヘブル1:1-14	
			39:2-21			
			39:22-32			
			39:33-43			
			40:1-16			
			40:17-27			
וַיִּקְרָא ヴァイクラー そして呼んだ	3/23 ～ 3/29	アダル II 13日	レビ1:1-13	I サムエル 15:1-34 イザヤ 43:21～44:23	マルコ6:14-29	
			1:14-2:6			
			2:7-16			
			3:1-17			
			4:1-26			
			4:27-5:10			
צו ツァヴ 命じて	3/30 ～ 4/5	アダル II 20日	レビ6:8-18	エゼキエル 36:16-38	ヨハネ11:47-56	
			6:19-7:10			
			7:11-38			
			8:1-13			
			8:14-21			
			8:22-29			
שְׁמִינִי シェミーニー 八日目に	4/6 ～ 4/12	アダル II 27日	レビ9:1-16	エゼキエル 45:16-46:18	ルカ22:1-13	
			9:17-23			
			9:24-10:11			
			10:12-15			
			10:16-20			
			11:1-32			
11:33-47						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תּזְרִיעַ タズリーア 妊娠して	4/13 ~ 4/19	ニサン 5日	レビ12:1-13:5	II列王記 4:42-5:19	ルカ2:22-33	
	13:6-17					
	13:18-23					
	13:24-28					
	13:29-39					
	13:40-54					
	13:55-59					
מִצְרָע メツォラー ツアラアト	4/20 ~ 4/21	ニサン 8日	レビ14:1-12	マラキ 3:4-4:6	マタイ17:9-13	
	14:13-20					
	14:21-32					
	14:33-53					
	14:54-15:15					
	15:16-28					
	15:29-33					
עֵרַב פֶּסַח	4/22	ニサン 14日	出32:11-14			
			出34:1-10			
פֶּסַח ペサフⅠ	4/23	ニサン 15日	出12:21-51	ヨシュア 5:2-6:1	ヨハネ19:31-20:1	
פֶּסַח ペサフⅡ	4/24 Omer1	ニサン 16日	レビ22:26-23:44	II列王記 23:1-9, 21-25	マルコ16:1-8	
פֶּסַח ペサフⅢ	4/25 Omer2	ニサン 17日	出13:1-16			
			民28:19-25			
פֶּסַח ペサフⅣ	4/26 Omer3	ニサン 18日	出22:24-23:19			
			民28:19-25			
פֶּסַח ペサフⅤⅥ	4/27 4/28	ニサン19日 ニサン20日	出33:12-34:26			
פֶּסַח ペサフⅦ ペサフⅧ	4/29 Omer6 ~ 4/30 Omer7	ニサン21日 ニサン22日	出13:17-15:26 申命記 15:19-16:17	IIサムエル 22:1-51 イザヤ 10:32-12:6	ヨハネ20:1-14 ヨハネ20:15-20	

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
אֶתְרִימוֹת アハレーモット 死んだ後	5/4 Omer11	ニサン 26日	レビ16:1-17	エゼキエル 22:1-16	マタイ15:10-20	
	~		16:18-24			
	5/10 Omer17		16:25-34			
			17:1-7			
			17:8-18:5			
			18:6-21			
			18:22-30			
קְדוּשִׁים ケドシーム 聖なる者	5/11 Omer18	イヤール 3日	レビ19:1-14	アモス 9:7-15	マタイ5:33,43 マタイ19:19 マタイ22:39 マルコ12:28-34 ルカ10:27 ヨハネ7:53-10:21	ローマ13:9 Iコリ6:9-20 ガラ5:14 ヤコブ2:8 Iペテロ1:13-16
	~		19:15-22			
	5/17 Omer24		19:23-32			
			19:33-37			
			20:1-7			
			20:8-22			
			20:23-27			
אָמַר エモール 言いなさい	5/18 Omer25	イヤール 10日	レビ21:1-15	エゼキエル 44:15-31	マタイ26:59-66	
	~		21:16-22:16			
	5/24 Omer31		22:17-33			
			23:1-22			
			23:23-32			
			23:33-44			
			24:1-23			
בְּהָר ベノル 山で	5/25 Omer32	イヤール 17日	レビ25:1-13	エレミヤ 32:6-27	ルカ13:1-33 ヨハネ10:22-42 ルカ4:14-22	
	~		25:14-18			
	5/31 Omer38		25:19-24			
			25:25-28			
			25:29-38			
			25:39-46			
			25:47-26:2			
בְּחֻקַּי ベフコタイ わたしのおきてに	6/1 Omer39	イヤール 24日	レビ26:3-5	エレミヤ 16:19-17:14	マタイ16:20-28	
	~		26:6-9			
	6/7 Omer45		26:10-46			
			27:1-15			
			27:16-21			
			27:22-28			
			27:29-34			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּמִדְבָּר バミドゥバル 荒野で	6/8	シバン 2日	民1:1-19	ホセア 1:10-2:20	マタイ4:1-17	
	Omer46		1:20-54			
	~		2:1-34			
	6/14		3:1-13			
			3:14-39			
			3:40-51			
			4:1-20			
שבועות シャーヴーオット 五旬節	6/12	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28, 3:12	使徒2:1-21	
	6/13		申15:19-16:17			
נְשֵׂא ナーソー 調査しなさい	6/15	シバン 9日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ルカ1:11-20	使徒22:17-26
	~		4:38-49			
	6/21		5:1-10			
			5:11-6:27			
			7:1-41			
			7:42-71			
			7:72-89			
בְּהִעָלֶתְךָ ベハアロテハー 上げるときは	6/22	シバン 16日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:10-4:7	マタイ14:14-21	ヨハネ19:36
	~		8:15-26			
	6/28		9:1-14			
			9:15-10:10			
			10:11-34			
			10:35-11:29			
			11:30-12:16			
שְׁלַח-לֶךְ シェラフレハー 遣わして	6/29	シバン 23日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マタイ10:1-14	
	~		13:21-14:7			
	7/5		14:8-25			
			14:26-15:7			
			15:8-16			
			15:17-26			
			15:27-41			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
קרח コラフ コラ	7/6 ~ 7/12	シバン 30日	民16:1-13	イザヤ 66:1-24	マルコ9:40-50	
			16:14-19			
			16:20-43			
			16:44-50			
			17:1-9			
			17:10-18:20			
			18:21-32			
חֲקֵת フッカト 定め	7/13 ~ 7/19	タムーズ 7日	民19:1-17	士師記 11:1-33	ヨハネ2:1-12	
			19:18-20:6			
			20:7-13			
			20:14-21			
			20:22-21:9			
			21:10-20			
			21:21-22:1			
בָּרָק バーラーク バラクは	7/20 ~ 7/26	タムーズ 14日	民22:2-12	ミカ 5:7-6:8	マタイ21:1-11	
			22:13-20			
			22:21-38			
			22:39-23:12			
			23:13-26			
			23:27-24:13			
			24:14-25:9			
פִּינְחָס ピンハース ピネハス	7/27 ~ 8/2	タムーズ 21日	民25:10-26:4	エレミヤ 1:1-2:3	ヨハネ2:13-22	
			26:5-51			
			26:52-27:5			
			27:6-23			
			28:1-15			
			28:16-29:11			
			29:12-40			
מִטּוֹת マツトット 諸部族 מסעי マスエー 旅程	8/3 ~ 8/9	タムーズ 28日	民30:1-31:12	エレミヤ 2:4-28, 3:4	マルコ11:12-25	
			31:13-41			
			31:42-32:19			
			32:20-33:10			
			33:11-34:15			
			34:16-35:8			
			35:9-36:13			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
דְּבָרִים デヴァーリーム ことば(複数)	8/10	アヴ 6日	申1:1-10	イザヤ 1:1-27	マタイ24:1-22	
	~		1:11-21			
	8/16		1:22-38			
			1:39-2:1			
			2:2-30			
			2:31-3:14			
			3:15-22			

ティシャ・ベアヴ(神殿崩壊日:アヴ9日 8月13日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10

エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וְאֵתְחַנֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	8/17	アヴ 13日	申3:23-4:4	イザヤ 40:1-26	ルカ3:2-15	
	~		4:5-40			
	8/23		4:41-49			
			5:1-18			
			5:19-6:3			
			6:4-25			
			7:1-11			
עֲקֵב エーケヴ それゆえ	8/24	アヴ 20日	申7:12-8:10	イザヤ 49:14-51:3	マタイ16:13-20	
	~		8:11-9:3			
	8/30		9:4-29			
			10:1-11			
			10:12-11:9			
			11:10-21			
			11:22-25			
רֵאָה レイー 見よ	8/31	アヴ 27日	申11:26-12:10	イザヤ 54:11-55:5	ヨハネ6:35-51	
	~		12:11-28			
	9/6		12:29-13:18			
			14:1-21			
			14:22-29			
			15:1-18			
			15:19-16:17			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<p>שְׂפָטִים</p> <p>ショーフティーム</p> <p>さばきつかさたち</p>	9/7 ~ 9/13	エルール 4日	申16:18-17:13	イザヤ 51章12節 ~ 52章12節	ヨハネ14:9-20	
			17:14-20			
			18:1-5			
			18:6-13			
			18:14-19:13			
			19:14-20:9			
			20:10-21:9			
<p>כִּי-תֵצֵא</p> <p>キー・テツエー</p> <p>あなたが出て行って</p>	9/14 ~ 9/20	エルール 11日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	マタイ24:29-42	
			21:22-22:7			
			22:8-23:6			
			23:7-23			
			23:24-24:4			
			24:5-13			
			24:14-25:19			
<p>כִּי-תָבוֹא</p> <p>キー・ターヴォー</p> <p>あなたが入って行き</p>	9/21 ~ 9/27	エルール 18日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	マタイ4:13-24	
			26:12-15			
			26:16-19			
			27:1-10			
			27:11-28:6			
			28:7-29:1			
			29:2-29:9			
<p>נִצְרִים</p> <p>ニツアービーム</p> <p>立っている</p> <p>וַיֵּלֶךְ</p> <p>ヴァイエーレフ</p> <p>行って</p>	9/28 ~ 10/4	エルール 25日	申29:10-12	イザヤ 61:10-63:9	ヨハネ12:41-50	
			29:13-29			
			30:1-10			
			30:11-20			
			31:1-8			
			31:9-13			
			31:14-30			

