

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約	
בְּרֵאשִׁית ベレシート 初めに	2022年 10/22 ~ 10/28	ティシュレー 27日 5783年	創1:1-2:3	イザヤ 42:5-43:11 イザヤ1:2 ミカ1:2	マタイ19:4-5 マルコ10:6-8 ヨハネ1:1-18 ヨハネ5:18 ヨハネ10:30 ヨハネ17:21-22	I コリント6:16 エペソ5:31 ヘブル4:4 ヘブル11:5
			2:4-19			
			2:20-3:21			
			3:22-4:18			
			4:19-4:22			
			4:23-5:24			
			5:25-6:8			
נֹחַ ノーアフ ノア	10/29 ~ 11/4	ヘシュバン 4日	創6:9-22	イザヤ 54:1-55:5 66:1-24	ルカ17:20-27 マタイ24:36-46 I ペテロ3:18-22	
			7:1-16			
			7:17-8:14			
			8:15-9:7			
			9:8-9:17			
			9:18-10:32			
			11:1-11:32			
לֶךְ-לָךְ レフ-レハー 行きなさい	11/5 ~ 11/11	ヘシュバン 11日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	マタイ1:1-17 ヨハネ8:51-58 使徒7:3-7 ローマ4:1-25	ガラ3:6-16 ヘブル7:1-2 ヤコブ2:23
			12:14-13:4			
			13:5-18			
			14:1-20			
			14:21-15:6			
			15:7-17:6			
			17:7-27			
וַיֵּרָא ヴァイエラ そして現れた	11/12 ~ 11/18	ヘシュバン 18日	創18:1-14	II 列王記 4:1-37	ルカ1:26-38 ルカ17:28-37 ルカ24:36-53 使徒3:25	ローマ9:7-9 ガラ3:8, 4:30 ヘブル6:13-14 II ペテロ2:4-11
			18:15-33			
			19:1-20			
			19:21-21:4			
			21:5-21			
			21:22-34			
			22:1-24			
חַיֵּי שָׂרָה ハイェーサラ サラの生涯	11/19 ~ 11/25	ヘシュバン 25日	創23:1-16	I 列王記 1:1-31	マタイ1:1-17 マタイ2:1-23 ローマ9:12 I コリント15:50-57	ヨハネ4:3-14
			23:17-24:9			
			24:10-26			
			24:27-52			
			24:53-67			
			25:1-11			
			25:12-18			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תולדות トルドット 系図	11/26 ~ 12/2	キスレブ 2日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7 Iサムエル 20:18-42	ルカ3:1-18 使徒3:25 ローマ9:1-31	
	26:6-12					
	26:13-22					
	26:23-29					
	26:30-27:27					
	27:28-28:4					
	28:5-9					
ויצא ヴァイエチエー そして出かけた	12/3 ~ 12/9	キスレブ 9日	創28:10-22	ホセア 12:12-14:10	マタイ3:13-4:11 ヨハネ1:19-51	
	29:1-17					
	29:18-30:13					
	30:14-27					
	30:28-31:16					
	31:17-42					
	31:43-32:2					
וישלח ヴァイシュラフ そして遣わした	12/10 ~ 12/16	キスレブ 16日	創32:3-12	ホセア 11:7-12:12 オバデヤ 1:1-21	マタイ2:13-23 マタイ26:36-46 ヨハネ1:19-2:12 ヘブル11:11-20	
	32:13-29					
	32:30-33:5					
	33:6-20					
	34:1-35:11					
	35:12-36:19					
	36:20-43					
וישב ヴァイエシエブ そして住んだ	12/17 ~ 12/23	キスレブ 23日	創37:1-11	アモス 2:6-3:8	マタイ1:1-6 マタイ1:16-25 ヨハネ2:13-4:42	
	37:12-22					
	37:23-36					
	38:1-30					
	39:1-6					
	39:7-23					
	40:1-23					
מִקֵּץ ミケッツ 終わりから	12/24 ~ 12/30	キスレブ 30日	(創41:1-14)	ゼカリヤ 2:14-4:7 I列王記 3:15-4:1	ルカ4:16-31 ヨハネ10:22-28 ローマ10:1-13	
	41:15-38					
	41:39-52					
	41:53-42:18					
	42:19-43:15					
	43:16-29					
	43:30-44:17					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וַיִּגַשׁ ヴァイガシュ そして近づいた	12/31 ~ 1/6	テベツト 7日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ルカ24:30-48 ヨハネ5:1-47 エペソ2:1-10	
			44:31-45:7			
			45:8-18			
			45:19-27			
			45:28-46:27			
			46:28-47:10			
47:11-27						
וַיְחִי ヴァイエヒ そして生きた	1/7 ~ 1/13	テベツト 14日	創47:28-48:9	I 列王記 2:1-12	ルカ4:31-5:11 ヨハネ13:1-19 使徒7:5 ヘブル11:21 I ペテロ1:1-9	
			48:10-16			
			48:17-22			
			49:1-18			
			49:19-26			
			49:27-50:20			
50:21-26						
שְׂמוֹת シエモット 名前(複数)	1/14 ~ 1/20	テベツト 21日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	マタイ2:1-12 マタイ22:32-34 マルコ12:26 ルカ5:12-39 ルカ20:37	使徒3:13 使徒7:7-35 I コリ14:18-25
			1:18-2:10			
			2:11-25			
			3:1-15			
			3:16-4:17			
			4:18-31			
5:1-6:1						
וַיֵּרָא ヴァーエーラー そしてわたしは現れた	1/21 ~ 1/27	テベツト 28日	出6:2-13	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ12:1-14 ルカ11:14-22 ローマ9:14-33	
			6:14-28			
			6:29-7:7			
			7:8-8:10			
			8:11-22			
			8:23-9:16			
9:17-35						
בָּא ボー 入れ	1/28 ~ 2/3	シェバツト 6日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ3:7-19 ルカ2:23 ルカ22:7-30 ヨハネ19:31-37 I コリ11:20-34	
			10:12-23			
			10:24-11:3			
			11:4-12:20			
			12:21-28			
			12:29-51			
13:1-16						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּשַׂרָּף ベシャラフ 去らせた時	2/4 ~ 2/10	シェバット 13日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ14:22-33 ヨハネ6:15-71 II コリ8:15	
			14:9-14			
			14:15-25			
			14:26-15:26			
			15:27-16:10			
			16:11-36			
			17:1-16			
יְתֹרֵי イトウロー イテロは	2/11 ~ 2/17	シェバット 20日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ5:8-27 マタイ6:1-8:1 マタイ15:4 マタイ19:16-26 マルコ7:10 マルコ10:19 ルカ18:20	ローマ7:7 ローマ13:9 エペソ6:2-3 ヘブル12:20 ヤコブ2:11 I ペテロ2:8-9
			18:13-23			
			18:24-27			
			19:1-6			
			19:7-19			
			19:20-20:14			
			20:15-23			
מִשְׁפָּטֵימ ミシュパーティーム 定め (法)	2/18 ~ 2/24	シェバット 27日	出21:1-19	エレミヤ 33:25-26 34:8~22 II 列王記 11:21~12:16	マタイ5:38-42 マタイ15:4 マタイ17:22-27 マルコ7:10 ルカ7:1-8:3 使徒23:5 ヘブル9:20	
			21:20-22:4			
			22:5-27			
			22:28-23:5			
			23:6-19			
			23:20-25			
			23:26-24:18			
תְּרוּמָה テルーマー 捧げ物	2/25 ~ 3/3	アダル 4日	出25:1-16	イザヤ 66:1~24 I 列王記 5:12-6:13	マタイ12:46-13:58 マルコ12:35-44 II コリ9:1-15 ヘブル8:5	
			25:17-30			
			25:31-26:14			
			26:15-30			
			26:31-37			
			27:1-8			
			27:9-19			
תְּצַוָּה テツァヴェー 命じなさい	3/4 ~ 3/10	アダル 11日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27 I サムエル 15:2~34	マルコ6:14-29 ヘブル13:10-17	
			28:13-30			
			28:31-43			
			29:1-18			
			29:19-37			
			29:38-46			
			30:1-10			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
כִּי תִשָּׂא キーティサー あなたが 上げるとき	3/11	アダル 18日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1~39 エゼキエル 36:16~38	マタイ9:35-11:1 ヨハネ11:47-57 使徒7:40 ローマ9:15 I コリ10:7 II コリ3:1-18
	~		31:18-33:11		
	3/17		33:12-16		
			33:17-23		
			34:1-9		
			34:10-26		
		34:27-35			
וַיִּקְהַל ヴァヤクハール そして集合させた פְּקוּדֵי ペクーデー 物の総計	3/18	アダル 25日	出35:1-29	I 列王記 7:40~8:21 エゼキエル 36:16~38 45:16-46:18	マルコ6:14-29 ルカ22:1-13 I コリ3:11-18 II コリ9:6-11 ヨハネ6:1-71 ヘブル1:1-14
	~		35:30-36:19		
	3/24		36:20-37:29		
			38:1-20		
			38:21-39:21		
			39:22-43		
		40:1-38			
וַיִּקְרָא ヴァイクラー そして呼んだ	3/25	ニサン 3日	レビ1:1-13	I サムエル 15:1-34 イザヤ 43:21~44:23	マタイ5:23-30 マルコ7:1-30
	~		1:14-2:6		
	3/31		2:7-16		
			3:1-17		
			4:1-26		
			4:27-5:10		
		5:11-6:7			
צו ツァヴ 命じて	4/1	ニサン 10日	レビ6:8-18	エレミヤ 7:21-8:3 9:22-23	マタイ9:10-17 マルコ7:31-8:38 ヘブル7:24-8:6
	~		6:19-7:10		
	4/7		7:11-38		
			8:1-13		
			8:14-21		
			8:22-29		
		8:30-36			
עֶרֶב פֶּסַח エレヴ ペサフ	4/5	ニサン 14日	出32:11-14		
			出34:1-10		
פֶּסַח ペサフ I	4/6	ニサン 15日	出12:21-36	ヨシュア 3:5-7, 5:2-6:27	ルカ22:7-20 ヨハネ19:31-20:1
			民数記28:16-25		
ペサフ II	4/7 Omer1	ニサン 16日	レビ22:26-23:22	II 列王記 23:1-9, 21-25	
ペサフ III	4/8 Omer2	ニサン 17日	出13:1-16		
			民28:19-25		
ペサフ IV	4/9 Omer3	ニサン 18日	出22:24-23:19		
			民28:19-25		
ペサフ V・VI	4/10	ニサン19日	出33:12-34:26	II サムエル 22:1-51	
	4/11	ニサン20日			
ペサフ VII	4/12	ニサン21日	出13:17-15:26	イザヤ 10:32-12:6	ヨハネ20:1-14
ペサフ VIII	4/13	ニサン22日	申15:19-16:17		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
שְׁמִינִי シェミーニー 八日目に	4/15 ~ 4/21	ニサン 24日	レビ9:1-16	エゼキエル 36:16-38 IIサムエル 6:1-7:17	マタイ3:11-17 ヘブル7:1-19 ヘブル8:1-6	
			9:17-23			
			9:24-10:11			
			10:12-15			
			10:16-20			
			11:1-32			
			11:33-47			
תְּזַרְיֶה タズリーア 妊娠して מְצַרֶּה メツォラー ツアラアト	4/22 ~ 4/28	イヤール 1日	レビ12:1-13:17	エゼキエル 45:16-46:18 II列王記 7:3-20	マルコ1:35-45 マルコ9:14-50 ルカ2:22-35	
			13:18-28			
			13:29-54			
			13:55-59			
			レビ14:1-32			
			14:33-15:15			
			15:16-33			
אַחֲרֵי מוֹת アハレーモット 死んだ後 קְדוֹשִׁים ケドシーム 聖なる者	4/29 Omer23 ~ 5/5 Omer29	イヤール 8日	レビ16:1-34	エゼキエル 22:1-19 アモス 9:7-15 マラキ 3:4-24	マタイ15:10-20 マルコ12:28-34 ヨハネ7:53-10:21 ローマ10:5 ガラ3:12 ヘブル9:11-28	I コリ6:9-20 ローマ13:9 ガラ5:14 ヤコブ2:8 I ペテロ1:13-16
			17:1-7			
			17:8-18:5			
			18:6-30			
			レビ19:1-32			
			19:33-37			
			20:1-27			
אָמַר エモール 言いなさい	5/6 Omer30 ~ 5/12 Omer36	イヤール 15日	レビ21:1-15	エゼキエル 44:15-31	マタイ26:59-66 ルカ11:1-12:59 使徒3:23 I ペテロ2:4-10	
			21:16-22:16			
			22:17-33			
			23:1-22			
			23:23-32			
			23:33-44			
			24:1-23			
בְּהַר ベハル 山で בְּחֻקֵי ベフコタイ わたしのおきてに	5/13 Omer37 ~ 5/19 Omer43	イヤール 22日	レビ25:1-24	エレミヤ 16:19-17:14 32:6-27	マタイ16:20-28 ルカ4:14-22 ルカ13:1-33 ヨハネ10:22-42 II コリ6:14-18	
			25:25-46			
			25:47-26:2			
			レビ26:3-9			
			26:10-46			
			27:1-21			
			27:22-34			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּמִדְבָּר バミドゥバル 荒野で	5/20 Omer44	イヤール 29日	民1:1-19	ホセア 2:1-23 Iサムエル 20:18-42	マタイ4:1-17 ルカ16:1-17:10	
	~		1:20-54			
	5/25		2:1-34			
	Omer49		3:1-13			
			3:14-39			
			3:40-51			
4:1-20						
שָׁבוּעוֹת シャーヴーオット 五旬節	5/26	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28 3:12	ヨハネ4:10-24	
	5/27		申14:22-16:17			
נָשָׂא ナーソー 調査しなさい	6/3	シバン 14日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ルカ1:11-20 ヨハネ11:1-54 使徒22:17-26	
	~		4:38-49			
	6/9		5:1-10			
			5:11-6:27			
			7:1-41			
			7:42-71			
	7:72-89					
בְּהִעָלֶתְךָ ベハアロテハー 上げるときは	6/10	シバン 21日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7	マタイ14:14-21 ルカ17:11-18:14 ヨハネ19:36 Iコリ10:6-13 黙示録11:1-19	
	~		8:15-26			
	6/16		9:1-14			
			9:15-10:10			
			10:11-34			
			10:35-11:29			
			11:30-12:16			
שְׁלַח-לֶךְ シェラフレハー 遣わして	6/17	シバン 28日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マタイ10:1-14 マルコ10:1-45 ヘブル3:7-4:1	
	~		13:21-14:7			
	6/23		14:8-25			
			14:26-15:7			
			15:8-16			
			15:17-26			
			15:27-41			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
קָרָח コラフ コラ	6/24 ~ 6/31	タムーズ 5日	民16:1-13	I サムエル 11章14節 ~ 12:22	ルカ18:35-19:28 ヨハネ19:1-17 ローマ13:1-7 II テモテ2:19
			16:14-19		
			16:20-43		
			16:44-50		
			17:1-9		
			17:10-18:20		
			18:21-32		
חֲקֵת フッカト 定め בָּלָק バーラーク バラクは	7/1 ~ 7/7	タムーズ 12日	民19:1-20:6	士師記 11:1-33 ミカ5:6-6:8	マタイ21:1-17 ヨハネ3:10-21 ヨハネ19:38-42 ローマ11:25-32 ヘブル9:11-28
			19:18-20:6		
			20:7-21		
			20:22-22:1		
			民22:2-38		
			22:39-23:26		
			23:27-25:9		
פִּינְחָס ピンハース ピネハース	7/8 ~ 7/14	タムーズ 19日	民25:10-26:4	I 列王記 18:46-19:21 エレミヤ 1:1-2:3	マルコ11:27-12:37 ヨハネ2:13-22 ローマ11:2-32
			26:5-51		
			26:52-27:5		
			27:6-23		
			28:1-15		
			28:16-29:11		
			29:12-40		
מִטּוֹת マットット 諸部族 מִסְעֵי マスエー 旅程	7/15 ~ 7/21	タムーズ 26日	民30:1-31:12	エレミヤ 1:1-2:28 3:4, 4:1-2	マタイ5:33-37 マタイ23:1-39 マタイ24:1-25:46 マルコ11:12-23 ルカ13:1-9 ヤコブ4:1-12
			31:13-41		
			31:42-32:19		
			32:20-33:10		
			33:11-34:15		
			34:16-35:8		
			35:9-36:13		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
דְּבָרִים デヴァーリーム ことば(複数)	7/22	アヴ 4日	申1:1-10	イザヤ 1:1-27	マルコ14:1-16 使徒9:1-21 I テモテ3:1-7	マタイ24:1-22
	~		1:11-21			
	7/28		1:22-38			
			1:39-2:1			
			2:2-30			
			2:31-3:14			
			3:15-22			

ティンヤ・ベアヴ(神殿崩壊日:7月27日~28日:アヴ9日-10日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10
 エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וְאֵתְחַנֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	7/29	アヴ 11日	申3:23-4:4	イザヤ 40:1-26	マタイ4:7-10, 5:21 マタイ12:29-30 マタイ15:4 マタイ19:18-19 マタイ22:37 マタイ23:31-39 マルコ7:10, 10:19	マルコ12:28-34 ルカ3:2-15, 10:27 ルカ18:20 ルカ22:13-38 ローマ7:7, 13:9 エペソ6:2-3 ヤコブ2:11
	~		4:5-40			
	8/4		4:41-49			
			5:1-18			
			5:19-6:3			
			6:4-25			
			7:1-11			
עֲקֵב エーケヴ それゆえ	8/5	アヴ 18日	申7:12-8:10	イザヤ 49:14-51:3	マタイ4:4 ルカ4:4 ヨハネ13:31-15:27 ローマ8:31-39 ローマ10:6 ヘブル11:8-13 ヘブル12:21	マタイ16:13-20
	~		8:11-9:3			
	8/11		9:4-29			
			10:1-11			
			10:12-11:9			
			11:10-21			
			11:22-25			
רֵאָה レイー 見よ	8/12	アヴ 25日	申11:26-12:10	イザヤ 54:11-55:5 66:1-24	ヨハネ6:35-51 ヨハネ7:37-52 ヨハネ15:1-17:26 I ヨハネ4:1-6	
	~		12:11-28			
	8/18		12:29-13:18			
			14:1-21			
			14:22-29			
			15:1-18			
			15:19-16:17			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
שִׁפְטִים ショーフティーム さばきつかさたち	8/19 ~ 8/25	エルール 2日	申16:18-17:13	イザヤ 51章12節 ~ 52章12節	マタイ5:38, 18:16	ヨハネ14:9-20
			17:14-20		マタイ26:47-27:10	
			18:1-5		ヨハネ1:19-27	
			18:6-13		使徒3:22-23	
			18:14-19:13		使徒7:37	
			19:14-20:9		I コリ5:13	
		20:10-21:9	II コリ13:1			
כִּי־תֵצֵא キー・テーツエー あなたが出て行って	8/26 ~ 9/1	エルール 9日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	マタイ5:27-31	マタイ24:29-42
			21:22-22:7		マタイ19:7, 22:24	
			22:8-23:6		マルコ10:4, 12:19	
			23:7-23		ルカ20:28, 23:1-25	
			23:24-24:4		I コリ5:1-5	
			24:5-13		I コリ9:9	
		24:14-25:19	ガラ3:13	I テモテ5:18		
כִּי־תָבוֹא キー・ターヴォー あなたが入って行き	9/2 ~ 9/8	エルール 16日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	ルカ23:26-56	マタイ4:13-24
			26:12-15		ローマ11:8	
			26:16-19		ガラ3:10	
			27:1-10		エペソ1:3-6	
			27:11-28:6		黙示録21:10-27	
			28:7-29:1			
		29:2-29:9				
נִצָּבִים ニツチャービーム 立っている וַיֵּלֶךְ ヴァイエーレフ 行って	9/9 ~ 9/15	エルール 23日	申29:10-29	イザヤ 61:10-63:9 ヨエル2:15-27	ルカ24:1-43	マタイ21:9-17 ヨハネ12:41-50
			30:1-6		ローマ1:10-22	
			30:7-14		ローマ10:6-8	
			30:15-20		ヘブル13:5	
			申31:1-8			
			31:9-13			
		31:14-30				

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
ראש השנה ローシュ ハッシャーナー 新年	9/16	ティシュレー 1日 5784年	創21:1-22:24	Iサムエル 1:1-2:10 エレミヤ 31:1-19	Iテサロニケ 4:13-18 Iコリント 15:51-54	
האזינו ハアジーヌー 耳を傾けよ	9/23	ティシュレー 8日	申32:1-52	IIサム22:1-51 ホセ14:2-10 ミカ7:18-20	マタイ18:21-35 ローマ10:19 ローマ12:19	ヨハネ21:1-25 ヘブル1:6 ヘブル10:30
יום כפור ヨーム・キップール 大贖罪日	9/25	ティシュレー 10日	レビ16:1-34 民29:7-11	イザヤ 57:14-58:14	マタイ25:31-46 IIコリ5:10-21	
סכות スコットI 仮庵の祭り	9/30	ティシュレー 15日	レビ22:26-23:44	ゼカリヤ 14:1-21	ヨハネ1:10-14 黙示録 7:1-10, 21:1-4	
スコットII	10/1	ティシュレー16日	レビ22:26-23:44	I列8:2-21	同上	
スコットIII	10/2	ティシュレー17日	出33:12-34:26	エゼ38:18-39:16	ヨハネ7:37-44	
スコットIV	10/3	ティシュレー18日	民29:20-28	ヨ1:10-14黙7:1-10, 21:1-4		
スコットV	10/4	ティシュレー19日	民29:23-31		同上	
スコットVI	10/5	ティシュレー20日	民29:26-34		同上	
הושענא רבא スコットVII	10/6	ティシュレー21日 ホーシャーナー・ラバー	民29:26-34		ヨハネ7:1-2 ヨハネ7:37-44	
שמיני עצרת シェミーニー アチエレット	10/7	ティシュレー22日 8日目の集会	申14:22-16:17	I列王 8:54-9:1	マタイ17:1-9 マルコ12:28-33	
שמחת תורה シムハト トラー	10/8	ティシュレー22日 トラーを喜ぶ日	民29:35-30:1			
וזאת הברכה ヴェゾート ハベラーハー これは祝福のことば	10/8 ~ 10/13	ティシュレー 23日	申33:1-7 33:8-12 33:13-17 33:18-21 33:22-26 33:27-29 申34章	ヨシュア 1:1-18	ルカ24:44-53 使徒1:1-14	

iTOD 石狩ダビデの幕屋